



Teaching and learning technology in Health and Wellbeing

**Kuopio Classical High School
Headmaster Jukka Sormunen**



Vammalan lukio



Monta syytä hakea meille

Luottopaino on korostettu ja valittu on työntekijöitä, jotka ovat osaavaa ja kokenutta. Meillä on myös erittäin hyvä opettajajoukko, jonka avulla voit kehittää omaa osaamista.

Opetus

Asiantunteva opetus, laadukas opetus, monipuolinen opetus.

Op

Monipuolinen opetus, laadukas opetus, monipuolinen opetus.

Oraatio

Monipuolinen opetus, laadukas opetus, monipuolinen opetus.

Tulevat tapahtumat

2.8.2015 - 2.8.2015

12.8.2015 - 12.8.2015

19.8.2015 - 19.8.2015

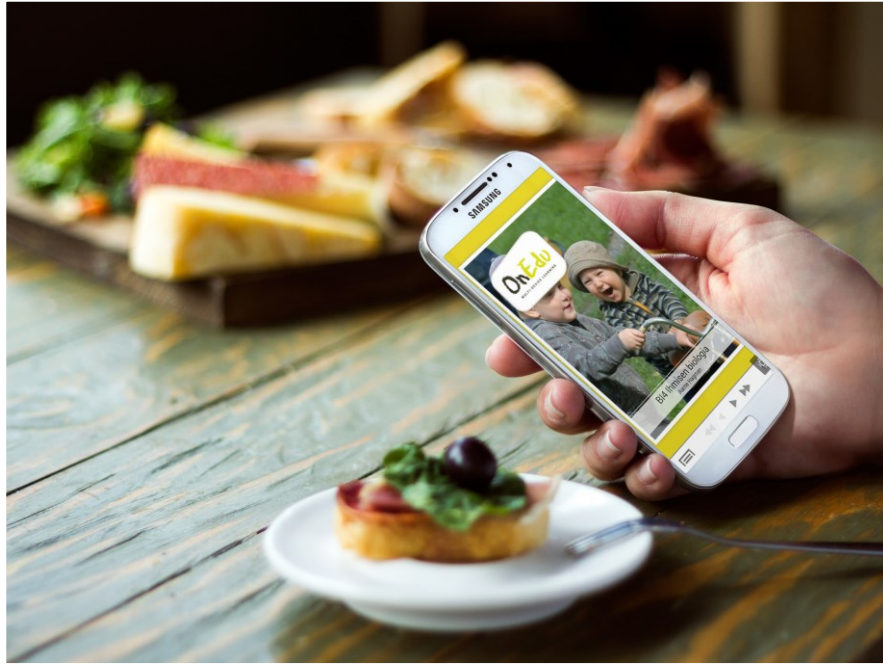
Kirjautu opiskelijasivulle!

Kirjaudu

Rehbein hiet

MacBook Air

From media consumer to media commentator and producer



Students

- Read
- Comment, tag, analyze
- Write
- Create
- Share

Resources:

Videos, articles, animations, cartoons, film clips, blogs, photographs etc.

Topics:

Health, physical education, fitness, nutrition, schoolhealth, media, sports etc.

Multi-literacy



A silver laptop is open on a wooden desk, displaying a website for 'Vammalan lukio'. The website has a blue header and a green navigation bar. Below the navigation bar, there is a large image of a group of people and a smaller image of a building. The text 'Monta syytä hakea meille' is visible on the right side of the page. A smartphone is lying on the desk to the right of the laptop. The background is a blurred indoor setting.

Online media as a learning resource and mobile learning

Advantages of Mobile Learning



Independent of location & time

Learners can study wherever and whenever they want. Adapt to the needs of today's learner: effective time management with reasonable usage of spare time.

Adaptive learning

Mobile Learning doesn't replace traditional books. It complements them by the advantages of digital technology: adaptive algorithms for each individual user.

Progress tracking

Use the precious time for learning, not for organizing it. Mobile Learning will do the redundant work for the learners, so they can focus on the essential.

Up to date content

Skip long publishing cycles and provide the freshest content at the right time.

...entertaining, social, fast, and much more...

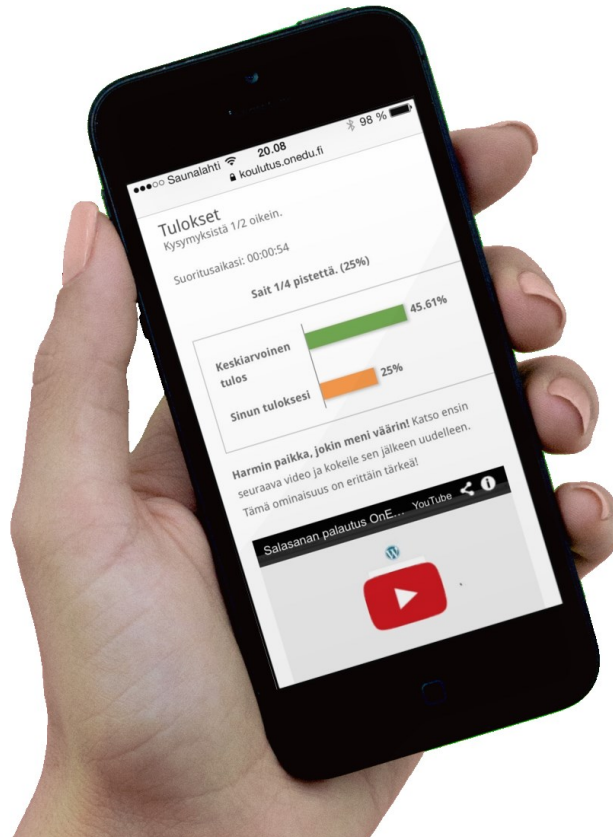
Video

Videos and podcasts can be used as learning material. To enrich e-learning material.

KurssiTV

Lecture capturing 1500 a year in Klassikka.

Innosport videos for triathletes.





OnEdu
MULTI-DEVICE LEARNING

Etusivu OnEdu -koulutusmateriaalit Suoritetut kurssit Juttunurkka Keskustelufooromit

3. OnEdu -järjestelmän monipuolisempi käyttö

Joulukuu 29, 2012 Julkaisi Kari Viitanen



Kirjaudu oppimisympäristöön

 karivata58
Kirjaudu ulos

Kursin eteneminen

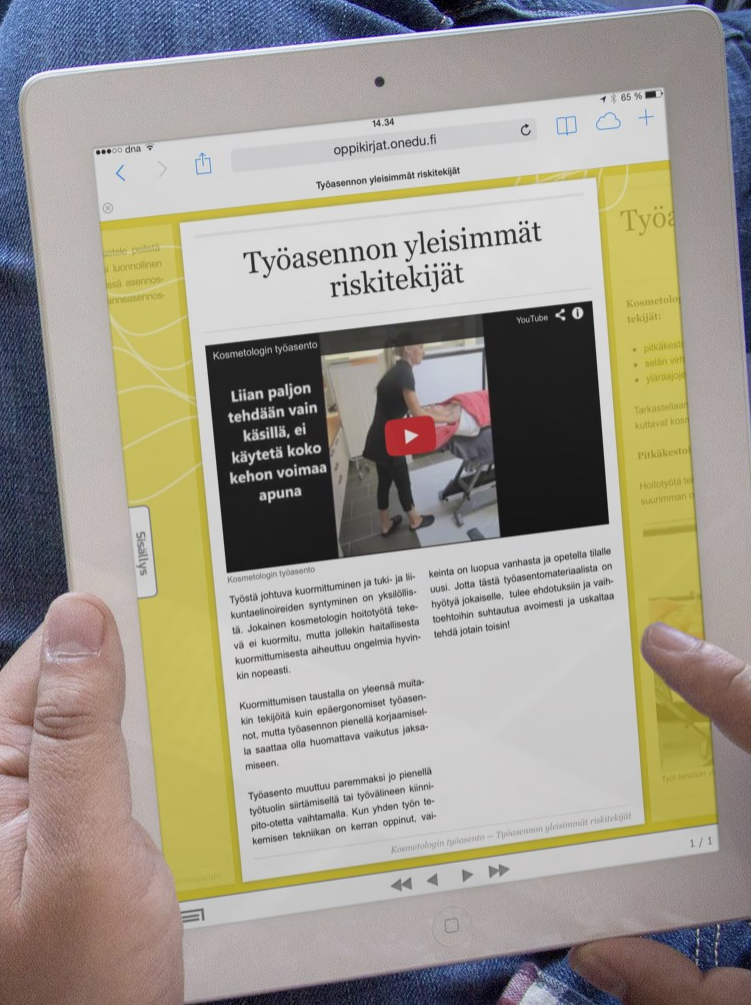


Kurssiosiot

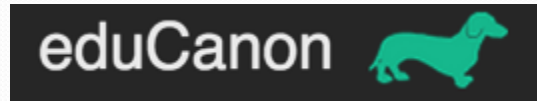
- > 1. OnEdu-järjestelmän perusominaisuudet
- > 2. Oman oppimisehdotuksen kurssisivuston muokkaaminen
- > 3. OnEdu-järjestelmän käyttö



Voinko auttaa?



Creating own lessons



These services allow teachers and students to create learning resources of own videos of from any videos on the web.

Different types of questions (written and audio) can be added to the films.

The learning resource can be shared with others.





Koillutus.onedu.fi

OnEdu - Kurssi- ja tehtäväyökalu

Kursi- ja tehtäväyökalu

Julkaistu 23. 2012

Kurssin tila: Suoritettu

Kurssin sisältö

Tällä kurssilla opetellaan tuottamaan mikrokurssi ja tehtävä/tehtäväkysymyslinnityökalu sekä OnEdu-järjestelmän oppimateriaalin. Kurssin suorittamiseksi tarvitaan hallitsevaa tietokonekäyttöä.

Luvut	Kurssiosiot	Tila
1	Lähtötesti	✓
2	Kurssin luomisen ja määrittämisen	✓
3	Kurssin lukujen ja kappaleiden lisääminen/määrittämisen	✓
4	Kokeen, tehtävän, kysymyksen ja oppimateriaalin tekeminen	✓

Curating

Curating is a form of blogging.

- 1) The teacher or the student a predefines a topic and a set of keywords. and then
- 2) Carries out his/her own filtering from the input stream of data, articles / material
- 3) Selects material around his/ her topic, that are of interest are "worthy" to be included in his/her personal "curation blog"



TEHTÄVÄ – Mitä teet jos et löydä käyttäjätunnuksiasi?

Joulukuu 26, 2013 Julkaisi Kari Väntänen

Kommentit suljettu

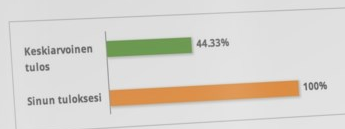
Jos et löydä sinulle lähetettyjä käyttäjätunnuksia, tai olet unohtanut salasanas voit aina luoda itsellesi uuden salasanan. Käyttäjätunnukseksi on tavallisesti etunimi+sukunimen ensimmäinen kirjain kaikki yhteen pinellä kirjoitettuna. Jos organisaatiossasi on henkilöitä joiden käyttäjätunnukseksi muodostuisi sama tunnus, niin silloin käyttäjätunnuksen loppuun lisätään kirjaimia niin, että henkilöt erottuvat toisistaan.

Tulokset

Kysymyksistä 2/2 oikein.

Suoritusalkasi: 00:00:27

Sait 4/4 pistettä. (100%)



Hieno, juuri näinhän se tapahtuu! Voit nyt siirtyä seuraavaan kappaleeseen.

Paina tästä jatkaaksesi

Tee koe uudelleen

Kirjaudu oppimisympäristöön



Kurssin eteneminen

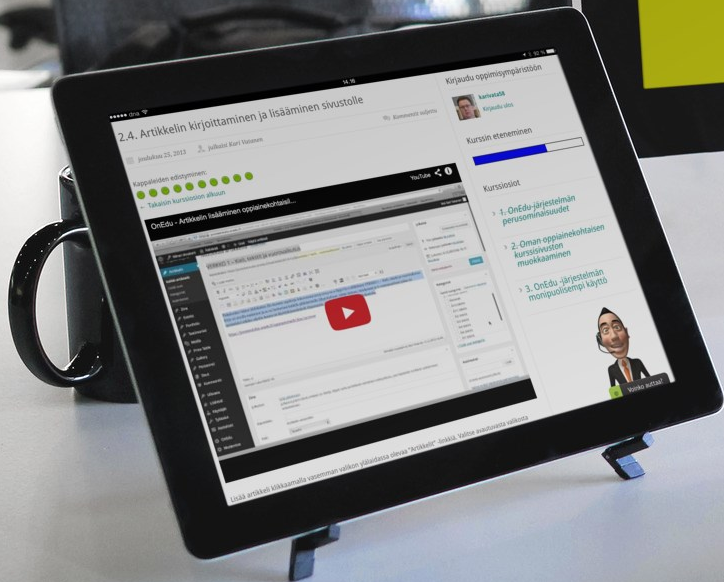


Kurssiosiot

- > 1. OnEdu-järjestelmän perusominaisuudet
- > 2. Oman oppiainekohtaisen kurssisivuston muokkaaminen
- > 3. OnEdu-järjestelmän monipuolisempi käyttö



Voinko auttaa?



Wikis, Blogs and Social Media

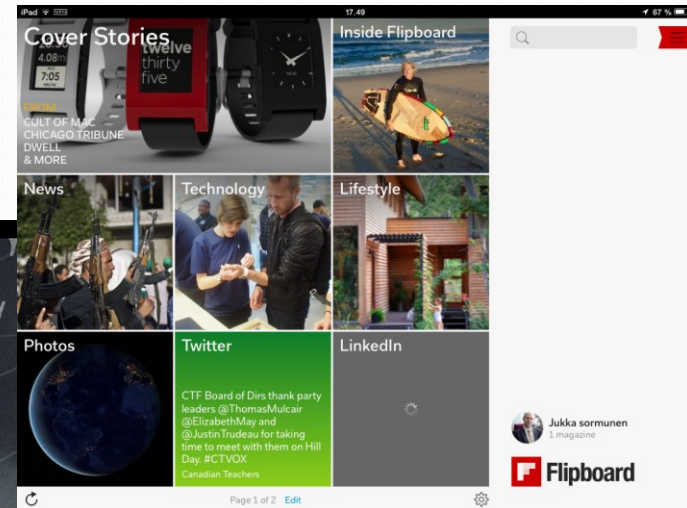
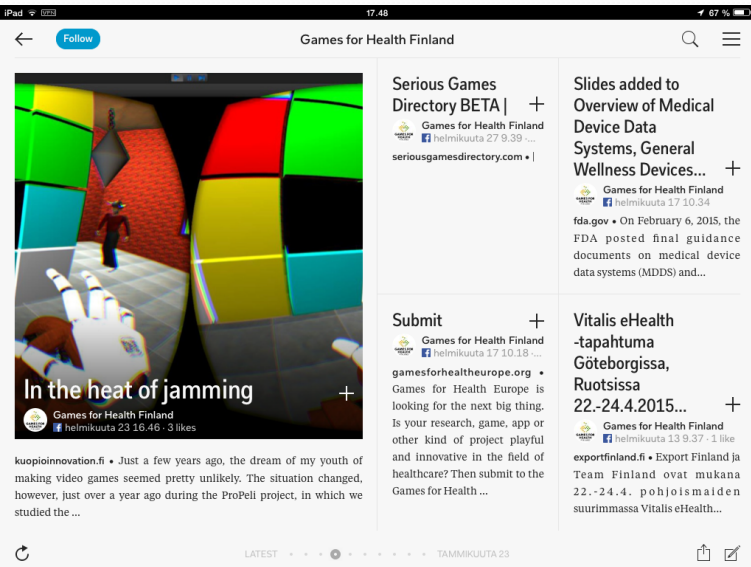




Twitter and Flipboard



1. Find a media source and tweet
2. Use some media reading application like Flipboard
3. Give student a assignment to find sources and give a #hashtag for it.
4. Make a magazine and share it.



A FUN WAY TO KEEP FIT AND STAY HEALTHY!

Keep track of all your workouts in one place!



Cheer for your friends and earn achievements!



Energize your workplace!



Join HeiaHeia! ▶

What is HeiaHeia?

Contact us!

Language: English

Inbox Account

HeiaHeia for



REHTORI

We can do it 2015-2016!

Around the world!



3

Gym: 9 times

0

Average mood

NEW ENTRY:



All sports...

EXTRAS:





- Mr. Jarrod Robinson is a Physical Education teacher from country Victoria Australia, with a passion and enthusiasm for the role emerging technologies play within teaching and learning. He is first and foremost an advocate for lifelong movement and physical activity, however realizes the power of 21st century technologies that can shape new age teaching pedagogies.
- BIG resource for Physical Education for using iPad and iPhones in P.E.
- [Apps list for iPad ja iPhone](#)
- [Facebook: https://www.facebook.com/thepegeekapps/timeline](https://www.facebook.com/thepegeekapps/timeline)



ActionTrack (licensable) to make you own health games.



[ActionTrack](#) consists of a licensable web tool and a free-to-use mobile application. As an ActionTrack licensee, you can create and manage your activities and their visual look using your personal web tool. No programming skills are required at any stage of the process.

Extra resources and links for the health education and ICT in Kuopion Classical High School

School community resources:

- School community student welfare group which is put together of student, parent, teacher, headmaster, doctor, nurse, special teacher, psychologist.
- Teachers voluntary activities dancing, playing floorball, running, freetime activities like sailing, hiking, biking, birdwatching, sauna...
- Student extra activities in like running, nutrition, band activities, health gamejam, lanparty, student board, entrepreneur camps and courses. Fieldtrips to skiresourts, monistery, EU fieldtrips 1-4 yearly.

Extra resources and links for the health education and ICT in Kuopion Classical High School

Gears , gadgets, services, links, apps

- Heart Rate Monitors, [Polar](#)
- Activity counters: [Samsung Gear S](#), [Polar Loop](#)
- GPS tracking, [Geocaching](#)
- [Innosport, training videos](#)
- [Training program: eLogger](#) offers athletes an excellent and flexible training log with its automatically training reports.
- [Kahoot](#): A game-based classroom response system.
- Projectors and video camera in the gym (demonstration)
- Laptop or iPad and webcam delayed video (demonstration)
- 360 Virtual Reality, Samsung VR (demonstration)

Thank you for your interest!

Contact information:

Mr. Jukka Sormunen, principal and P.E: teacher

Kuopion klassillinen upper secondary school (Sport highschool)

Opistotie 1, 70200 Kuopio, FINLAND

Email: jukka.sormunen@kuopio.fi

Email: jukka.sormunen@gmail.com

Mobile work: +358 44 7184542

Mobile home: +358 45 8896805

Mobile Kosovo: +386 49 143497

<https://klassikka.fi>

<https://twitter.com/klassikka>

<https://www.facebook.com/klassikka>

<https://twitter.com/sormuju>

<https://www.linkedin.com/in/jukkasormunen>

http://www.scoop.it/u/rehtori_sormunen

<https://www.facebook.com/jukka.sormunen>