



# TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA AGENDA 2030 TAVOITE 3

Tavoite: Taata terveellinen elämä ja hyvinvointi kaikenikäisille.







# KORONA

[Video koronasta](#)



# KORONAN PERUS ASIOITA

Covid-19 eli koronavirus on koko kehon sairaus, joka on pandemia-(tauti). Pandemia tarkoittaa, että virus tai sairaus on levinnyt kaikkialle maailmaan. Virus on tullut mahdollisesti lepakosta. Virus on alkanut levitä Kiinasta joulukuussa 2019. Suomessa alkoi levitä tammikuun lopussa 2020. Covid-19 tarttuu kahdella erilaisella tavalla: Aivastamisen, yskimisen tai kosketuksen kautta. Tarttuu myös erilaisten pintojen kautta esim. ovenkahvojen.

Koronan oireet ovat kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli. Jos sinulla on näitä oireita, sinun pitää pysyä kotona lepäämässä sekä juoda vettä 14 päivän ajan, ja voit käyttää särkylääkettä, jos sinulla on kuumetta.

Pese kädet ja kuivaa hyvin sekä käytä käsidesiä ja maskia, jos ei ole mahdollista pitää turvaväliä.







# SEURAUKSET



# PANDEMIAN VAIKUTUKSIA

Sillä on lyhyellä ja pitkällä aikavälillä vaikutusta Suomen tulevaisuuteen esimerkiksi poliittiseen, taloudelliseen, sosiaaliseen, teknologiseen, ekologiseen ja kulttuuriseen elämäämme.



## Koronan vaikutuksia lyhyellä aikavälillä

### Negatiiviset vaikutukset

Pandemia ja sen aiheuttama taloustaantuma ovat samanaikaisesti kasvattaneet valtion ja kuntien menoja ja vähentäneet tuloja. Valtion menoja lisäävät myös massiiviset toimet niiden yritysten tukemiseksi, jotka ovat kärsineet eniten väestönsuojeluun liittyvistä rajoitustoimista. Kevään 2020 aikana politiikkaa hallitsi lähes täydellisesti epidemian pysäyttäminen ja sen vaikutusten lieventäminen. Tämä on vienyt resursseja muiden tarpeellisten uudistusten valmistelusta. Rajoitustoimet ovat ylipäätään vaikeuttaneet sosiaalipoliittista keskustelua ja politiikan toteuttamista. Pandemia tekee huomattavan loven varoihin, mikä supistanee järjestöjen roolia sosiaali- ja terveysongelmiin vastaamisessa.

### Positiiviset vaikutukset

Pandemia on synnyttänyt kansalaisten ja poliitikkojen kesken yksituumaisuutta, joka saattaa helpottaa aikaisemmin vaikeuksia tuottaneiden reformien (esimerkiksi sote-uudistuksen) toteuttamista. Terveystieteissä on havaittu sote-uudistuksen mukaisten integroitujen kuntayhtymien selviytyneen varautumisesta muita kuntia paremmin. Tämä osaltaan tukee sote-uudistuksen toteuttamista. Ympäristökysymykset ovat olleet näkyvästi esillä pandemian haittavaikutusten lieventämisessä. Tämä voi auttaa ekologisesti kestävämmän hyvinvoinnin rakentamisesta





## Koronan vaikutuksia pitkällä aikavälillä

### Negatiiviset vaikutukset

Mikäli syntyvyys jää pysyvästi alemmalla tasolla hyvinvointivaltion rahoituspohja heikkenee ja eläkejärjestelmän kestävyys muuttuu kyseenalaiseksi ja lisäksi voi kuolla ihmisiä. Pidemmällä aikavälillä negatiiviset vaikutukset kasvavat, mikäli pandemiaa ei kyetä pysäyttämään. Laskennallisesti kuolleisuuden kasvu tarkoittaisi erityisesti vanhimpien ikäluokkien odotetumpaa nopeampaa pientymistä, mikä supistaisi kestävyysvajetta.

### Positiiviset vaikutukset

Pandemia voi pidemmällä aikavälillä muuttaa asenteita myönteisimmiksi perhettä ja lapsia kohtaan. Tämä voisi palauttaa syntyvyyden lähellä vuoden 2010 edeltävää tasoa. Ihmiset liikkuvat enemmän luonnossa.

### Tietoa syntyvyydestä



Koulujen siirtyminen etäopetukseen vaikuttaa perheisiin monin tavoin esim. taloudellisesti ja psykologisesti.

Sosiaalisia ongelmia tulee siitä, että ihmiset eivät voi harrastaa, koska uimahallit ja kuntosalit ovat kiinni. Ystävien kanssa tapaaminen on hankalampaa.

Teknologisista vaikutuksista voisi mainita uuden mallisen suumaski. Siinä on mm. Sähköpuhallin, joka suodattaa ilman, hengittää luonnon raitista ilmaa, täysin suljetun ilmansuodatusjärjestelmän ja täydellisen ilmanpuhdistuksen.

Ekologisessa mielessä silikoni-osa on valmistettu elintarvikekäyttöisistä materiaaleista, ympäristöystävälliset muovimateriaalit, ergonominen muotoilu, pehmeä ja ihoystävällinen silikonimateriaali.





Ympäristön kannalta on ongelmallista, että ihmiset heittävät maskeja ympäristöön.  
Kulttuurillisesti asia koskee koko maailmaan. Ihmisten uusi normaali on käyttää maskia  
ja pitää turvaväli.





# VASTATOIMET

Kuinka suojelen itseäni ja muita koronan aikana

# HYVÄT/ HUONOT VAIKUTUKSET

Kaikista ponnisteluista huolimatta koronavirusepidemia on "tuntematon" epidemiatyyppi, josta emme tiedä, millä tavoin, missä määrin ja mistä lähteistä se leviää.

Korona kirjoittaa tulevaisuutta uusiksi, sen vuoksi ihmisten pitäisi oppia mukautumaan.

Koulut olivat auki, kun korona tuli Suomeen. Suomeen tuli kotikaranteeni ja koulujen opetus keskeytettiin tilapäisesti, kun alkoi etäopiskelu.

Minulle etäopiskelu oli uusi kokemus.

Etäopiskelussa kukaan ei voinut häiritä minua, sen vuoksi keskityin helpommin, jos kotona ei ollut häiritseviä ääniä ja asioita. Opettaja ohjeisti opiskelijaa nopeasti tietokoneen avulla, jos netissä tai sivussa ei ollut ongelmia.

Minulle jäi vielä paljon vastuuta opiskelusta, koska koulussa opettaja opetti vain yhden tunnin, joten itsenäiseen opiskeluun meni paljon aikaa. Jos itseopiskelu oli vaikeaa, täytyi opettajan opettaa henkilökohtaisesti joskus.





Minulla oli aina kiire ja minulla ei ollut aikaa itselleni. Minä vain opiskelin. Olin dieetillä ja laihtuin 30 kiloa, mutta kilot ovat tulleet takaisin.

Oli mahtavaa olla pikkuveljeni kanssa kotona. Me menimme kävelemään, leikkimään metsään tai olimme kodin pihalla. Minä kuuntelin äänikirjoja kirjaston sivuilta. Minulla ei ollut koskaan tylsä olo. Minä ikävöin paljon kirjastoa ja koulua.

Minä katsoin motivaatio- videoita, jossa kerrotaan että miten kotikaranteenin kääntää hyödylliseksi. Se tuki minua jaksamisessa tästä tilanteesta. Keskustelin ystävieni kanssa puhelimesta kuten kaikki muutkin.



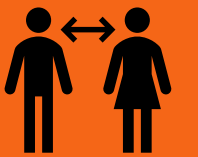
# OMA TOIMINTA



Minä pesen kädet usein, käytän käsihuuhdetta ja maskia. Minä käyn koulua tavallisesti. Minä en käytä maskia ulkona, jos lähelläni ei ole ihmisiä. Minä käytän maskia aina koulussa, kaupoissa, bussissa ja minä vaihdan maskiani muutaman kerran päivässä.

Koulussa minä yritän pitää turvavälin. Minä tervehdin kavereitani koskettamalla heidän kynärpäitä. Luokassa minä pyyhin pöydän käsipyyhkeellä, johon laitan desinfiointiainetta.

Minä en matkusta korona tilanteen vuoksi mihinkään vaan olen kotona. Minä soitan suoraan terveysasemalle, jos minulla on flunssa oireita ja pyydetessä käyn korona testissä.



# YHTEENVETO

[Samir & Viktor & TIX - Karantän](#)

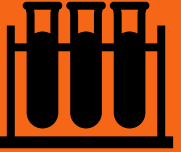




Covid-19-taudin leviäminen aiheutti suurta kaaosta ja sekaannusta ympäri maailmaa eikä ihmiset voineet tehdä muuta kuin pestä kätensä usein ja pysyä kotona. Ihmiset eivät olleet tottuneet tähän tilanteeseen ja yrittävät tottua uuteen normaaliin vielä tänään.

Nyt rokotteet on löydetty ja virus on mutatoitunut. Jotkut odottavat rokotusta, toiset taas haluavat välttää sitä.

Tämä tilanne vaikuttaa kaikkeen esimerkiksi poliittiseen, taloudelliseen, sosiaaliseen, teknologiseen, ekologiseen, kulttuuriseen, koulutukseen ja hyvinvointiin. Positiivisessa mielessä ihmiset ymmärsivät tavallisten asioiden arvon esim. lähiopetuksen ja ystävien.



# LÄHTEET

- <https://www.hs.fi/ulkomaat/art-2000006502466.html> ( kuvat)
- <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta/koronavirus-selkokielella> ( koronan perus asioita)
- <https://www.iltalehti.fi/terveysuutiset/a/f2c1a929-dedd-4e70-81d6-e47b1bagded7>
- <https://www.nordiskkulturkontakt.org/fi/lisarahoitusta-agenda-2030-projekteille/>
- [https://www.eduskunta.fi/FI/naineduskuntatoimii/julkaisut/Documents/tuvj\\_1+2020.pdf](https://www.eduskunta.fi/FI/naineduskuntatoimii/julkaisut/Documents/tuvj_1+2020.pdf) (seuraukset)
- <https://pixabay.com/fi/illustrations/search/coronavirus/>
- <https://pixabay.com/fi/illustrations/search/coronavirus%20art/>

